

Group-Fitness 27.08.18 - 02.09.18

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Montag	09.15	10.10	Toning	Sandra N.	
	10.15	11.10	Fitness Tai Chi	Sandra N.	
	11.15	12.10	WORLD JUMPING® Basic	Grit	Mit Anmeldung
	12.15	13.10	Pilates	Eva	
	18.15	19.10	TRX (begrenzte Anzahl Plätze)	Sonja	
	19.15	20.10	Toning	Sonja	
Dienstag	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Mit Anmeldung
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	BBP	Lidia M.	
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	Zumba	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Cathy	
Mittwoch	08.15	09.15	BodyPump®	Alejandro	
	09.20	09.50	BMW (Bauch muss weg 😊)	Sharon	Sommerpause bis 31.08.2018
	10.05	11.00	Toning	Recca	
	11.05	12.00	Zumba Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Grit	
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	
20.05	21.00	Yoga	Grit		
Donnerstag	09.15	10.10	Rücken Fit	Nicole G.	
	10.15	11.10	Zumba	Lesly	
	11.15	11.45	Yoga Balance	Grit	
	12.00	13.00	BodyPump®	Alejandro	
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	Mit Anmeldung
20.15	21.00	Pilates	Team	Sommerpause bis 31.08.2018	
Freitag	08.10	09.10	BodyPump®	Sarah	
	09.15	10.10	BBP	Lidia M.	
	10.15	11.10	Pilates	Eva	
	18.00	19.00	BodyPump®	Moni	
	19.10	20.10	BodyCombat®	Rafaela	
Samstag	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba	Lesly	
	10.15	11.10	WORLD JUMPING® Power	Ana	Mit Anmeldung
Sonntag	10.15	11.15	BodyPump®	Anna	Mit Anmeldung