

Group-Fitness 23.03.2020–29.03.2020

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Montag	09.15	10.10	Toning	Sandra N.	
	10.15	11.10	Tai Chi	Sandra N.	
	11.15	12.10	WORLD JUMPING® Basic	Ana	Mit Anmeldung!
	12.15	13.10	Pilates	Eva	Mit Anmeldung!
	13.15	14.10	Pilates	Eva	Mit Anmeldung!
	18.15	19.10	Toning	Sonja	
	19.15	20.05	TRX - Intervall	Ibrahim	Mit Anmeldung!
Dienstag	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Mit Anmeldung!
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	ZUMBA	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Zoé	
Mittwoch	08.50	09.50	BodyPump®	Sarah	
	10.05	11.00	Toning	Réka	
	11.05	12.00	ZUMBA Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Réka	
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	
	20.10	21.05	Tri Yoga	Astrid	
Donnerstag	09.15	10.10	Rückenfit	Nicole G	
	10.15	11.10	ZUMBA	Lesly	
	12.00	13.00	BodyPump®	Marco	
	14.00	14.55	RückenFit	Réka	
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	Mit Anmeldung!
Freitag	08.10	09.10	BodyPump®	Olaf	
	09.15	10.10	Cardio Intervall	Réka	
	10.15	11.10	Pilates	Réka	
	18.00	19.00	BodyPump®	Sarah	
Samstag	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	ZUMBA	Lesly	
	10.15	11.10	WORLD JUMPING®	Réka	Mit Anmeldung!
Sonntag	10.15	11.15	BodyPump®	Olaf	Mit Anmeldung!
NEU	11.30	12.30	BodyCombat®	Sybille	Bitte mit Anmeldung bis Sonntag 9 Uhr