

Group-Fitness 22.04.2019 - 28.04.2019

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Ostermontag	10.00	11.00	BodyPump®	Kerstin	
	11.30	13.00	Cycling	Claudia	Mit Anmeldung!
Dienstag	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Mit Anmeldung!
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	Zumba	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Moni	Marco
Mittwoch	08.50	09.50	BodyPump®	Andrea	Olaf
	10.05	11.00	Toning	Réka	
	11.05	12.00	Zumba Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Grit	Réka
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	
	20.10	21.05	TriYoga	Astrid	Fällt aus!
Donnerstag	09.15	10.10	Rücken Fit	Nicole G	
	10.15	11.10	Zumba	Lesly	
	11.15	11.45	Yoga Balance	Grit	Fällt aus!
	12.00	13.00	BodyPump®	Moni	Kerstin
	14.00	14.55	RückenFit	Grit	NEU!!!
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	Mit Anmeldung!
	20.15	21.00	Five Gym	Grit	
Freitag	08.10	09.10	BodyPump®	Sarah	
	09.15	10.10	Cardio Intervall	Réka	
	10.15	11.10	Pilates	Réka	
	18.00	19.00	BodyPump®	Moni	Edit
	19.10	20.10	BodyCombat®	Rafaela	
Samstag	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba	Lesly	
	10.15	11.10	WORLD JUMPING®	Ana	Mit Anmeldung!
Sonntag	10.15	11.15	BodyPump®	Cathy	Mit Anmeldung!