

## Group-Fitness 19.04.21 – 25.04.21

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
<b>Montag</b>	09.00	10.00		Fällt aus!	<b>Maskenpflicht</b>
	10.15	11.15		Fällt aus!	
	12.00	13.00		Fällt aus!	
	18.00	18.50		Fällt aus!	<b>Maskenpflicht</b>
	19.00	20.00		Fällt aus!	<b>Maskenpflicht</b>
<b>Dienstag</b>	09.15	10.15	Dance Aerobic	Lidia M.	<b>Maskenpflicht</b>
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	19.00	Rücken Fit	Brigitte	
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	<b>Maskenpflicht</b>
<b>Mittwoch</b>	08.30	09.30	BodyPump®	Sarah	<b>Maskenpflicht</b>
	09.45	10.45	Zumba	Lesly	<b>Maskenpflicht</b>
	11.00	12.00	Toning	Réka	<b>Maskenpflicht</b>
	12.15	13.15	Five Gym	Réka	
	18.00	19.00	Toning	Sonja	<b>Maskenpflicht</b>
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid	
<b>Donnerstag</b>	8.30	9.30	World Jumping	Ana	<b>Maskenpflicht</b>
	09.45	10.45	Zumba	Lesly	<b>Maskenpflicht</b>
	11.00	11.50	Rückenfit	Réka	
	12.05	13.05	BodyPump®	<b>Fällt aus</b>	<b>Maskenpflicht</b>
<b>Ersatzkurs</b>	<b>19.30</b>	<b>20.30</b>	<b>Senso-Fitness</b>	Réka	
<b>Freitag</b>	08.15	09.15	BodyPump®	Olaf	<b>Maskenpflicht</b>
	10.00	11.00	Pilates	Réka	
<b>Samstag</b>	<b>08.30</b>	<b>09.20</b>	<b>Strong Nation</b>	<b>Nichy</b>	<b>Maskenpflicht</b>
	<b>09.30</b>	<b>10.30</b>	<b>Zumba</b>	<b>Nichy</b>	<b>Maskenpflicht</b>
	10.45	11.45	World Jumping	Ana	
<b>Sonntag</b>	10.30	11.30	BodyPump®	<b>Cathy</b>	<b>Maskenpflicht</b>

Liebe Kursteilnehmer

Im Moment können leider nur zwischen **8-14 Teilnehmer pro Lektion** teilnehmen. Jeder muss sich bitte für den von ihm gewünschten Kurs vorher online anmelden.

Anmeldung: <https://www.fitness-muehlematt.ch/group-fitness.html> **6 Tage vor Kursbeginn** möglich. Wir möchten auch darauf hinweisen, dass sich der Kursplan in dieser Corona-Phase sich kurzfristig ändern kann. Wir freuen uns auf Euch! Euer Fitness-Mühlematt Team

**Bitte vergesst, wo nötig Eure Maske nicht!**  
**ÄNDERUNGEN vorbehalten!**