

Group-Fitness 15.04.2019 – 21.04.2019

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Montag	09.15	10.10	Toning	Sandra N.	
	10.15	11.10	Fitness Tai Chi	Sandra N.	
	11.15	12.10	WORLD JUMPING® Basic	Grit	Mit Anmeldung!
	12.15	13.10	Pilates	Eva	Mit Anmeldung!
	13.15	14.10	Pilates	Eva	Mit Anmeldung!
	18.15	19.10	TRX (begrenzte Anzahl Plätze)	Sonja	Mit Anmeldung!
	19.15	20.10	Toning	Sonja	
Dienstag	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Mit Anmeldung!
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	Zumba	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Moni	
Mittwoch	08.50	09.50	BodyPump®	Andrea	
	10.05	11.00	Toning	Réka	
	11.05	12.00	Zumba Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Grit	Réka
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	
	20.10	21.05	TriYoga	Astrid	Fällt aus!!!
Donnerstag	09.15	10.10	Rücken Fit	Nicole G	
	10.15	11.10	Zumba	Lesly	
	11.15	11.45	Yoga Balance	Grit	Fällt aus!
	12.00	13.00	BodyPump®	Moni	Kestin
	14.00	14.55	RückenFit	Grit	Réka
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	Mit Anmeldung!
	20.15	21.00	Five Gym	Grit	
Karfreitag	10.00	11.00	Fatburner	Réka	
	11.30	12.30	Cycling	Kathrin	Mit Anmeldung!
Ostersamstag	08.10	09.05	Step Rocky Easter	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba Happy Easter	Lesly	
	10.15	11.10	WORLD JUMPING® Easter-Power	Ana	Mit Anmeldung!
	11.30	12.30	Cycling Surprise	Peter	Mit Anmeldung!
Ostersonntag	09.15	10.15	Cycling	Noppe	Mit Anmeldung!
	10.30	11.15	Boxing Fitness	Ibrahim	
	11.30	12.15	Six-Pack-Training	Ibrahim	