

## Group-Fitness 11.03.2019 - 17.03.2019

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
<b>Montag</b>	09.15	10.10	Toning	Sandra N.	Fällt aus!!!
<b>Basler Fasnacht</b>	10.15	11.10	Fitness Tai Chi	Sandra N.	Fällt aus!!!
	11.15	12.10	WORLD JUMPING® Basic	Grit	Fällt aus!!!
	<b>12.15</b>	<b>13.10</b>	<b>Pilates</b>	<b>Eva</b>	
	18.15	19.10	TRX (begrenzte Anzahl Plätze)	Sonja	Fällt aus!!!
	19.15	20.10	Toning	Sonja	Fällt aus!!!!
<b>Dienstag</b>	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Fällt aus!!!!
<b>Basler Fasnacht</b>	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	Fällt aus!!!
	10.15	11.10	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	Grit
	<b>19.00</b>	<b>19.55</b>	<b>Zumba</b>	<b>Lesly</b>	
	<b>20.05</b>	<b>21.05</b>	<b>BodyPump®</b>	<b>Moni</b>	<b>Marco</b>
<b>Mittwoch</b>	09.00	09.55	Body Pump	Andrea	Fällt aus!!!!!!
<b>Basler Fasnacht</b>	<b>10.05</b>	<b>11.00</b>	<b>Toning</b>	<b>Réka</b>	
	<b>11.05</b>	<b>12.00</b>	<b>Zumba Gold</b>	<b>Lesly</b>	
	<b>12.15</b>	<b>13.00</b>	<b>Five Gym</b>	<b>Grit</b>	
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	Fällt aus!!!
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	Fällt aus!!!!
	20.10	21.05	TriYoga	Astrid	Fällt aus!!!!
<b>Donnerstag</b>	<b>09.15</b>	<b>10.10</b>	<b>Rücken Fit</b>	<b>Nicole G</b>	
<b>Basler Fasnacht</b>	<b>10.15</b>	<b>11.10</b>	<b>Zumba</b>	<b>Lesly</b>	
	<b>11.15</b>	<b>11.45</b>	<b>Yoga Balance</b>	<b>Grit</b>	
	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>	<b>BodyPump®</b>	<b>Moni</b>	<b>Edit</b>
	<b>14.00</b>	<b>14.55</b>	<b>RückenFit</b>	<b>Grit</b>	<b>NEU!!!</b>
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	Grit
	20.15	21.00	BodyBalance®	Olaf	
<b>Freitag</b>	08.10	09.10	BodyPump®	Sarah	<b>Marco</b>
	09.15	10.10	Cardio Intervall	Réka	
	10.15	11.10	Pilates	Eva	
	18.00	19.00	BodyPump®	Moni	<b>Kerstin</b>
	19.10	20.10	BodyCombat®	Rafaela	
<b>Samstag</b>	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba	Lesly	
	<b>10.15</b>	<b>11.10</b>	<b>WORLD JUMPING®</b>	Ana	<b>Mirjam</b>
<b>Sonntag</b>	<b>10.15</b>	<b>11.15</b>	<b>BodyPump®</b>	<b>Kerstin</b>	<b>Mit Anmeldung!</b>