

## Group-Fitness 25.06.18 - 01.07.18

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
<b>Montag</b>	09.15	10.10	Toning	Sandra N.	Nicole P.
	10.15	11.10	Fitness Tai Chi	Sandra N.	Ausfall
	<b>11.15</b>	<b>12.10</b>	<b>WORLD JUMPING® Basic</b>	<b>Grit</b>	<b>Mit Anmeldung</b>
	12.15	13.10	Pilates	Eva	
	18.15	19.10	TRX (begrenzte Anzahl Plätze)	Sonja	
	19.15	20.10	Toning	Sonja	
<b>Dienstag</b>	<b>08.15</b>	<b>09.10</b>	<b>WORLD JUMPING®</b>	<b>Ana</b>	<b>Mit Anmeldung</b>
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	BBP	Lidia M.	
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	Zumba	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Cathy	
<b>Mittwoch</b>	08.15	09.15	BodyPump®	Alejandro	
	09.20	09.50	BMW (Bauch muss weg☺)	Sharon	
	10.05	11.00	Toning	Recca	
	11.05	12.00	Zumba Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Grit	<b>Sharon</b>
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	
	<b>19.00</b>	<b>20.00</b>	<b>BodyCombat®</b>	<b>Rafaela</b>	<b>NEU!!!</b>
<b>20.05</b>	<b>21.00</b>	<b>Yoga</b>	<b>Grit</b>	<b>Eveline W.</b>	
<b>Donnerstag</b>	09.15	10.10	Rücken Fit	Nicole G.	
	10.15	11.10	Zumba	Lesly	
	<b>11.15</b>	<b>11.45</b>	<b>Yoga Balance</b>	<b>Grit</b>	
	12.00	13.00	BodyPump®	Alejandro	
	<b>19.10</b>	<b>20.10</b>	<b>WORLD JUMPING® Intervall</b>	<b>Ana</b>	<b>Mit Anmeldung</b>
<b>20.15</b>	<b>21.00</b>	<b>Pilates</b>	<b>Team</b>	<b>Lidia</b>	
<b>Freitag</b>	08.10	09.10	BodyPump®	Alejandro	
	09.15	10.10	BBP	Lidia M.	
	10.15	11.10	Pilates	Eva	
	18.00	19.00	BodyPump®	Moni	
	19.10	20.10	BodyCombat®	Rafaela	
<b>Samstag</b>	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba	Lesly	
	<b>10.15</b>	<b>11.10</b>	<b>WORLD JUMPING® Power</b>	<b>Ana</b>	<b>Mit Anmeldung</b>
<b>Sonntag</b>	<b>10.15</b>	<b>11.15</b>	BodyPump®	<b>Kerstin</b>	<b>Mit Anmeldung</b>