

Group-Fitness 21.05.18 - 27.05.18

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Pfingst-Montag	10.00	11.00	Toning	Sandra	
Dienstag	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Neu !!Mit Anmeldung
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	BBP	Lidia M.	
	11.15	11.45	TRX	Rahel	Mit Anmeldung
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	Zumba	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Cathy	Moni
Mittwoch	08.15	09.15	BodyPump®	Alejandro	
	09.20	09.50	BMW (Bauch muss weg☺)	Lesly	
	10.05	11.00	Toning	Recca	
	11.05	12.00	Zumba Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Grit	
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	Nicole P.
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	NEU!!!
	20.05	21.00	Yoga	Grit	NEU!!!
Donnerstag	09.15	10.10	Rücken Fit	Nicole G.	
	10.15	11.10	Zumba	Lesly	
	11.15	11.45	Yoga Balance	Grit	
	12.00	13.00	BodyPump®	Alejandro	
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	
	20.15	21.00	Pilates	Isabelle	NEU!
Freitag	08.10	09.10	BodyPump®	Alejandro	
	09.15	10.10	BBP	Lidia M.	
	10.15	11.10	Pilates	Eva	
	18.00	19.00	BodyPump®	Moni	
	19.10	20.10	BodyCombat®	Rafaela	
Samstag	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba	Lesly	
	10.15	11.10	WORLD JUMPING® Power	Ana	
Sonntag	10.15	11.15	BodyPump®	Moni	