

Group-Fitness 14.05.18 - 20.05.18

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Montag	09.15	10.10	Toning	Sandra N.	
	10.15	11.10	Fitness Tai Chi	Sandra N.	
	11.15	12.10	WORLD JUMPING® Basic	Grit	NEU: Mit Anmeldung
	12.15	13.10	Pilates	Eva	Lidia
	18.15	19.10	TRX (begrenzte Anzahl Plätze)	Sonja	Isabelle
	19.15	20.10	Toning	Sonja	Isabelle
Dienstag	08.15	09.10	WORLD JUMPING®	Ana	Mit Anmeldung
	09.15	10.10	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.15	11.10	BBP	Lidia M.	
	11.15	11.45	TRX	Rahel	Mit Anmeldung
	18.00	18.55	Rücken Fit	Brigitte	
	19.00	19.55	Zumba	Lesly	
	20.05	21.05	BodyPump®	Cathy	Moni
Mittwoch	08.15	09.15	BodyPump®	Alejandro	
	09.20	09.50	BMW (Bauch muss weg 😊)	Lesly	
	10.05	11.00	Toning	Recca	Nicole P.
	11.05	12.00	Zumba Gold	Lesly	
	12.15	13.00	Five Gym	Grit	
	18.00	18.55	Toning	Sonja H.	Andrea
	19.00	20.00	BodyCombat®	Rafaela	NEU!!!
	20.05	21.00	Yoga	Grit	NEU!!!
Donnerstag	09.15	10.10	Rücken Fit	Nicole G.	
	10.15	11.10	Zumba	Lesly	
	11.15	11.45	Yoga Balance	Grit	
	12.00	13.00	BodyPump®	Alejandro	
	19.10	20.10	WORLD JUMPING® Intervall	Ana	Mirijam
	20.15	21.00	Pilates	Isabelle	NEU!
Freitag	08.10	09.10	BodyPump®	Alejandro	
	09.15	10.10	BBP	Lidia M.	
	10.15	11.10	Pilates	Eva	Lidia
	18.00	19.00	BodyPump®	Moni	
	19.10	20.10	BodyCombat®	Rafaela	
Samstag	08.10	09.05	Step für Mittel bis Fortgeschrittene	Beatrice	
	09.15	10.10	Zumba	Lesly	
	10.15	11.10	WORLD JUMPING® Power	Ana	Mirijam
Pfingst-Sonntag	10.30	11.30	BBP	Grit	